

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:11,3 TZS:4,6 FH:6,0 SZH:39,1 CK:10,5 SO:0,2</p>	<p>Tej (7) Molnárka (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:10,4 SZH:37,0 CK:4,1 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Kenőmájás (sertés) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:282 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:38,9 CK:10,4 SO:0,7</p>	<p>Vaníliás tej (7) margarin Szezámagos kifli (1;5;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:299 ZS:11,1 TZS:0,9 FH:12,1 SZH:36,4 CK:12,3 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:400 ZS:18,7 TZS:4,6 FH:11,9 SZH:44,6 CK:11,0 SO:0,2</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;9;12) Dejő szórat (1) Főtt tészta (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:908 ZS:22,6 TZS:3,2 FH:33,1 SZH:138,5 CK:26,0 SO:2,3</p>	<p>Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Virslis pörkölt Sárgaborsó főzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <hr/> <p>EN:789 ZS:31,0 TZS:7,1 FH:35,8 SZH:84,1 CK:4,6 SO:4,4</p>	<p>Almakrémleves (1;7) Brassói sertés aprópecsenye (12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:556 ZS:20,7 TZS:5,6 FH:20,2 SZH:67,8 CK:17,9 SO:3,2</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sertés pörkölt Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma</p> <hr/> <p>EN:544 ZS:23,7 TZS:3,1 FH:23,9 SZH:56,4 CK:4,2 SO:2,9</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Zöldséges szárnyasragu Bulgur köret (1) Levesgyöngy (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:662 ZS:18,3 TZS:5,8 FH:33,4 SZH:87,5 CK:11,6 SO:3,6</p>
<p>Sajtos baromfi párizsi (7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:241 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:9,9 SZH:31,3 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Zöldfűszeres túrókrém (7) vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:7,4 TZS:2,0 FH:9,3 SZH:28,9 CK:1,2 SO:0,7</p>	<p>Sonkás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1;5;6;7;8;10;11)</p> <hr/> <p>EN:214 ZS:5,2 TZS:1,6 FH:9,5 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:4,4 TZS:2,4 FH:10,1 SZH:32,5 CK:2,0 SO:0,8</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <hr/> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.